

[INSIDER TIPP] Die Top 5  
Nahrungs(ergänzungs)mittel  
*für mehr Motivation, Wachheit  
und geistige Leistungsfähigkeit*



*Fit - Tipps- For - Free*

Fit durch simple Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel? Ist das überhaupt möglich? Ja, das ist möglich! Wenn man weiss, welche Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel man verwenden muss, kann man erstaunliche Ergebnisse damit produzieren. Ich beschäftige mich bereits seit vielen Jahren mit Vitaminen und Nahrungsergänzungsmitteln. In all dieser Zeit gab es einige Mittel, die sich als ausgezeichnete Müdigkeitskiller und Energielieferanten herauskristallisiert haben. Diese möchte ich hier nun in diesem Report mit dir teilen. Damit auch du dein Energieniveau auf das nächste Level heben kannst. Die Mittel die ich dir hier vorstelle sind so simpel wie genial. Die meisten davon wirst du kennen und deshalb wirst du umso erstaunter sein, was für Wirkungen du damit erzielen kannst. Aber nun will ich dich nicht mehr länger auf die Folter spannen. Legen wir los.

## Vitamin C

Fit mit Vitamin C? Ob das mein Ernst ist? Ja, du wirst erstaunt sein, was Vitamin C zu bewirken vermag. Natürlich kennst du Vitamin C wahrscheinlich schon dein ganzes Leben lang und deine Eltern haben dich damals gelehrt, dass Vitamin C deiner Gesundheit zuträglich ist und du reichlich davon konsumieren solltest. Es wurde oft im Zusammenhang mit gesund bleiben und nicht krank werden erwähnt. Deshalb denkst du jetzt wahrscheinlich, dass du Vitamin C ja schon kennst und das niemals eine spürbare Wirkung auf deine Energie und dein Wohlbefinden haben könnte. Aber wie viel Erfahrung mit Vitamin C hast du wirklich? Hast du schon mal hochdosiertes Vitamin C zu dir genommen? Und wenn ich hochdosiert sage, meine ich 2-3 g pro Tag? Wahrscheinlich eher nicht. Die wenigsten haben Erfahrung mit Vitaminpräparaten, die so hochdosiert sind. Das sind auch keine Präparate, die man einfach so im Supermarkt kaufen kann. Sie sind viel höher dosiert und müssen in speziellen Shops bestellt werden. Wenn du nicht weisst, wo du solche Präparate bekommst, klicke auf folgenden Link: [hier bestelle ich mein Vitamin C](#).

Vitamin C ist so simpel wie effektiv. Die positive Wirkung auf meinen Energielevel entdeckte ich zufällig. Nach einigen Tagen regelrechter Schlappeit und Müdigkeit ging ich zu meinem Vitaminschrank, in dem ich seit längerer Zeit hochdosierte Vitamin C lagerte. Es sind 1000mg Tabletten. Ich nahm zwei Stück davon und pflanzte mich wieder zurück auf meine Couch. Eigentlich hatte ich so viel zu tun. Aber irgendwie schaffte ich es einfach nicht, meinen Hintern hoch zu bekommen und die Sachen endlich zu erledigen, die ich schon so lange vor mir her schiebe. Doch dann bemerkte ich plötzlich einen Effekt. Da das Vitamin C das einzige war, was ich zu mir genommen hatte, musste die Wirkung logischerweise vom Vitamin C sein. Plötzlich verspürte ich eine Wachheit, eine Motivation, ja regelrechter Tatendrang. Ich konnte nicht mehr auf der Couch liegen bleiben, sondern musste aufstehen und etwas tun. Das mag sich für dich jetzt unglaublich anhören. Aber genauso war es. Dieses Vitamin C hat mich regelrecht fit und motiviert gemacht. Ohne weitere Verzögerungen ging ich meine Arbeiten an und habe diese erfolgreich zum Abschluss gebracht.

Natürlich habe ich die darauffolgenden Tage diesen Test mit dem Vitamin C wiederholt. Und es war an jedem Tag genau gleich. Dieses Gefühl von Schlappeit und Energielosigkeit kenne ich nicht mehr seit damals. Bei mir haben die 2g gut gewirkt. Es kann aber auch sein, dass du mehr davon nehmen möchtest. Du kannst auch 3 oder 4g morgens nehmen, wenn

du möchtest. Auf jeden Fall solltest du das unbedingt ausprobieren. Ich bin davon überzeugt, vor allem wenn du auch das Problem hast manchmal etwas schlapp zu sein, dass du die Wirkung enorm spüren wirst und es dir sehr viel bringen wird.

## Eisen

Eisenpräparate sind für ihre munter machende Wirkung bekannt. Heutzutage haben viele Menschen einen Eisenmangel. Das ist Ernährungsbedingt. Viele Menschen nehmen einfach nicht mehr genug Eisen über die Nahrung auf. Wenn dir Eisen fehlt, wirst du schlapp. Auch hier habe ich einen Selbstversuch gemacht. Natürlich nicht unter gleichzeitiger Einnahme von Vitamin C oder anderen Nahrungszusätzen. Bei mir hat Eisen wahre Wunder bewirkt. Ich kaufte mir bei uns im Supermarkt eine Flasche Floradix (gibts auch bei Amazon ►►► [hier klicken](#)). Schon nach der ersten Einnahme merkte ich, wie sämtliche Müdigkeit und Schlappeit verschwand. Ich war wach, fühlte mich gut und leistungsfähig. Und das nur wegen eines Eisenpräparats.

Wenn du nicht 100-prozentig davon überzeugt bist, dass du gut mit Eisen versorgt bist, solltest du das für dich ausprobieren und selbst beurteilen. Es nimmt dir die Müdigkeit, gibt die Energie und daraus folgend auch Motivation, um auch abends, nach der Arbeit, noch Dinge zu erledigen oder sogar zusätzliche Arbeiten zu Hause zu erledigen. Das ist genau ein Problem, das viele Menschen haben. Sie wollen abends noch was tun, sind aber zu erledigt dafür. Gib Eisen eine Chance. Es kann dein Leben verändern.

## Aloe Vera Barbadensis Miller

Dies ist ein wahrer Geheimitipp. Aloe Vera Gel. Diese Wirkung habe ich auch zufällig durch meine Selbstversuche herausgefunden. Auf der Verkaufsseite wird mit ganz anderen positiven Effekten geworben. Doch seine spezielle Wirkung auf die geistige Ausdauer und Leistungsfähigkeit wird nicht erwähnt. Als ich dies das erste Mal bemerkt hatte, fragte ich mich, weshalb bloss wird damit nicht geworben? Weshalb erzählt man den Leuten nicht, wie unglaublich positiv sich das auf die Energie, die geistige Ausdauer und die Leistungsfähigkeit auswirkt? Wenn man sich dann die Rezensionen der Kunden anschaut, erkennt man schnell, dass ich nicht der einzige bin, der solche Effekte davon hat.

Ich bin mir sicher, dass du bis jetzt noch nichts gefunden hast, das dir einen so spürbaren positiven Effekt auf deine geistige Ausdauer beschert. Selbst wenn du einen total harten Tag hattest und erschlagen nach Hause kommst am Abend. Du wirst immer noch genug Energie haben um weitere 4 Stunden einer geistig fordernden Tätigkeit nachgehen zu können. Dies ist kein Scherz. Ich habe das selbst erlebt. Und ich bin nicht der einzige. Aloe Vera ist ein wahrer Segen. Und das wird es auch für dich sein. Wenn du nicht weisst, wo du dein Aloe Vera kaufen solltest, [hier der Link zu meiner Quelle](#).

## Nüsse

Mit Nüssen zu mehr Motivation und Lebensenergie. Vielleicht klingt das wieder unglaublich für dich. Kann etwas so simples wirklich solch enorme Auswirkungen auf dein Wohlbefinden

haben? Ja, das kann es! Nüsse sind reich an Phosphat. Phosphat ist einer der Grundbausteine für Lebensenergie. Ich esse jeden Morgen quasi zum Frühstück eine Hand voll Nüsse. Und irgendwann am Nachmittag noch mal eine Hand voll. Versuch es mal. Nimm täglich ein bis zwei handvoll Nüsse zu dir. Du wirst erstaunt sein über den Effekt. Die Nüsse geben dir mehr Energie, mehr Motivation und mehr Lebensfreude. Was willst du mehr?

Auch hier finde ich, dass man über Nüsse viel zu wenig weiss. Die Wirkung ist so offensichtlich und positiv. Weshalb sagt einem das niemand? Nun gut. Du weisst es jetzt. Weil du dir diesen Report runtergeladen hast gehört du nun zu den eingeweihten. Erzähl es weiter. Nüsse sind Freude und Motivation pur. Probiere es aus und Urteile selbst. Ich bevorzuge diese Nüsse ►►► [klicke hier](#).

## Mind Master

Nun Kommen wir zum letzten Punkt auf meiner Liste. Und auch zum erstaunlichsten. Ich bin vor einiger Zeit auf ein Mittelchen aufmerksam gemacht worden, dessen Wirkung einmalig ist. Trotz all meiner Erfahrungen, die ich in den letzten Jahren mit Nahrungsergänzungsmitteln und Vitaminen gesammelt habe, gab es nichts, was einen derart krassen, nachhaltigen Wandel in meiner Produktivität und Leistungsfähigkeit verursachte. Seit ich dieses Mittel nehme bin ich, ohne zu Scherzen, doppelt so produktiv und halte gefühlt doppelt so lange durch. Ich kann meine Konzentration über den ganzen Tag auf einem sehr hohen Level halten. Auch wenn ich manchmal in die Nacht hinein arbeiten muss, ist immer genug Energie vorhanden und der Tatendrang lässt kaum nach.

Das ist ein wahres Wundermittel. Nach so etwas habe ich die ganzen Jahre lang gesucht. Es ist zwar ein Präparat, das von einer Firma hergestellt wird, das schmälert seine Wirkung aber nicht im Geringsten. Der Effekt, den ich damit erziele, ist so unglaublich, dass ich gerne bereit bin diese paar Euro jeden Monat zu investieren. Dieses Mittelchen nennt sich [Mind Master](#). Den Link dazu findest du hier ►►► [klicke jetzt hier](#). Wenn du dir die paar Euro jeden Monat leisten kannst empfehle ich dir dringend, probiere Mind Master für mindestens einen Monat aus und Urteile dann selbst über dessen Wirkung. Du magst jetzt vielleicht denken, dass meine Beschreibung vorhin übertrieben war. Nein, das ist sie definitiv nicht. Mind Master wirkt genau so, wie ich es beschrieben habe. Du wirst eine Energie und einen Tatendrang verspüren, den du vorher so nicht kanntest. Die Basis von Mind Master ist wiederum Aloe Vera Barbadensis Gel. Darüber habe ich weiter oben schon gesprochen. Zusätzlich zum Aloe Vera Gel enthält Mind Master noch zum Beispiel B Vitamine und andere Ergänzungen, die die Wirkung des Aloe Vera Gel vervollkommen und sogar noch verstärken.

Mind Master ist das beste Präparat, das ich jemals in meinem Leben testen durfte. Ich habe viel getestet. Aber bei Mind Master bin ich geblieben. Ich nehme es auch jetzt noch jeden Tag. Selbst wenn ich in Urlaub fahre, nehme ich mein Mind Master mit. Das ist ein wahres Lebenselixier, das dich mit Energie, Lebensfreude, Durchhaltevermögen und Motivation versorgt. Das darfst du mir glauben. Wenn du skeptisch bist, bestell dir mal einige Flaschen und urteile selbst.

## Schlusswort

Ich freue mich wirklich, dass ich hier meine persönlichen Energie-Geheimnisse mit dir teilen darf. Probiere es aus. Ich bin mir sicher, dass du absolut positiv überrascht sein wirst. Dieses Wissen kann dich energiegeladen und glücklich machen. Und das ist keine Hexerei. Es ist einfach so, dass wir heutzutage mit der Art, wie wir uns ernähren, viele Stoffe nicht mehr in ausreichender Menge zu uns nehmen. Das verursacht Mangel. Und gewisse Mangelercheinungen führen dazu, dass wir müde, schlapp und antriebslos werden. Die Stoffe, die ich dir hier beschrieben habe, können Defizite ausgleichen. Versuche es und entscheide selbst. Du hast es jetzt in der Hand dein Leben zum positiven, mit mehr Energie, Freude und Motivation zu gestalten.

Wenn du daran interessiert bist noch mehr über die vielfältigen Wirkungen von Vitaminen und Nahrungsergänzungsmitteln zu erfahren, besorg dir unbedingt das [neue Buch](#) von Dr. Strunz. In diesem Buch erfährst du noch weitere unglaubliche Tipps zu Heilwirkungen von alltäglichen Lebensmitteln, die du sonst nirgends erfährst. Krankheiten, die heutzutage immer noch als unheilbar gelten sind in Wirklichkeit heilbar. Und das alleine über die Ernährung und durch die Zuführung aller lebenswichtigen Substanzen zu deinem Körper. Dieses Buch ist ein echter Geheimtipp. Besorge es dir. Du wirst einer Menge Menschen in deinem Umfeld helfen können. Du wirst über mehr Wissen bezüglich Ernährung und Heilung von Krankheiten verfügen als alle deine Bekannten.

Ich hoffe, dass ich dir mit diesem Report eine Freude machen konnte. Ich wünsche dir alles Gute und viel Kraft, Freude und Gesundheit.

Dein Andreas